PM自己点検シート

PMBOK® ガイド第8版の「6つの原則」に沿って、いま動いているプロジェクトの進め方を点検するシートです。

> **使い方**　いま担当しているプロジェクトを1つ思い浮かべて、18項目を 0／1／2 で付けてください。
> **2** = できている（証拠を示せる）　**1** = 一部できている／人によって差がある　**0** = できていない・決まっていない
> 迷ったら低いほうを付けてください。**点数を高くすることが目的ではなく、0 と 1 が集まった原則を見つけることが目的です。**

原則1　全体的な視点を持つ Adopt a Holistic View

点検項目	0 / 1 / 2
ある作業の遅れが、どの作業・どの部門に影響するかを図か表で説明できる	0 ・ 1 ・ 2
自分のプロジェクトの外側（他部門の都合・他案件・法改正）で、進み方を変えうるものを挙げられる	0 ・ 1 ・ 2
課題を1つ直したときに、別の場所で起きる副作用を検討する場がある	0 ・ 1 ・ 2

原則2　価値に焦点を当てる Focus on Value

点検項目	0 / 1 / 2
主要な成果物について「誰の、どの価値につながるか」を一文で言える	0 ・ 1 ・ 2
その問いに答えられない作業を、優先度を下げる／やめる判断をしたことがある	0 ・ 1 ・ 2
成功の判定が「納期・予算どおり」だけでなく、使われたか・効果が出たかでも定義されている	0 ・ 1 ・ 2

原則3　品質をプロセスと成果物に組み込む Embed Quality Into Processes and Deliverables

点検項目	0 / 1 / 2
不具合を最後の検査で見つけるのではなく、作る途中で見つける仕掛けがある	0 ・ 1 ・ 2
この案件の規模・リスクに合わせて、手続きを足した／減らしたことを説明できる	0 ・ 1 ・ 2
形だけ残っていて誰も使っていない帳票・会議が無い（あれば場所を言える）	0 ・ 1 ・ 2

第7版の「テーラリング」は第8版でこの原則に統合されました。過剰な手続きも、不足した手続きも品質を損なうという整理です。

原則4　責任あるリーダーであること Be an Accountable Leader

点検項目	0 / 1 / 2
都合の悪い情報が、早いうちに自分のところへ上がってくる	0 ・ 1 ・ 2
重要な意思決定について、決めた理由が後から読める形で残っている	0 ・ 1 ・ 2

失敗の原因を人ではなくプロセスに求め、直した記録がある	0 ・ 1 ・ 2

原則5　持続可能性をプロジェクト全域に統合する Integrate Sustainability Within All Project Areas

点検項目	0 / 1 / 2
成果物を引き渡した後、誰が運用し改善するかが決まっている	0 ・ 1 ・ 2
特定の人しか分からない状態（属人化）を、どこに残しどこを解消するか決めている	0 ・ 1 ・ 2
環境・社会・経済への影響を検討する場面が、計画のどこかに置かれている	0 ・ 1 ・ 2

第8版で唯一新設された原則です。第7版では一節の扱いだったものが原則に格上げされました。

原則6　エンパワーメントの文化を築く Build an Empowered Culture

点検項目	0 / 1 / 2
メンバーが自分の判断で決めてよい範囲が、明文化されている	0 ・ 1 ・ 2
異論や反対意見が、会議の場で実際に出ている	0 ・ 1 ・ 2
自分が不在でも、2週間はプロジェクトが止まらない	0 ・ 1 ・ 2

原則ごとの合計（各6点・合計36点）

／6	／6	／6	／6	／6	／6
原則1 全体的な視点	原則2 価値	原則3 品質	原則4 リーダー	原則5 持続可能性	原則6 エンパワーメント

合計点は比べるためのものではありません。**いちばん低い原則が1つ決まれば、このシートの役目は終わりです。**

点検した後にやること

- **いちばん低い原則を1つだけ選ぶ。**2つ以上を同時に直そうとすると、どちらも途中で止まります
- その原則の中で **0 を付けた項目**を1つ選び、来週の予定に入れる（会議を1つ作る・帳票を1つやめる・判断の範囲を1行書く、のいずれか）
- **4週間後に同じシートで付け直す。**点数が動かなければ、打ち手ではなく前提が違っています
- チームで使う場合は、各自が先に1人で付けてから持ち寄ってください。**先に合わせると差が見えなくなります**

株式会社ビジネクスト　PM研修・PMO支援・AI導入支援 〒160-0022 東京都新宿区新宿1-9-7 第13大鉄ビル8F　TEL 03-6674-2422 www.busi-next.com/pm-training

6原則の区分と各原則の意味は、PMBOK® ガイド第8版にもとづきます。第7版12原則との対応関係や各原則の解説は PMBOK第8版「6つの原則」を徹底解説、 第8版全体の変更点は PMBOK第8版の変更点を解説 に記載しています。

PMBOK は Project Management Institute, Inc. の登録商標です。